



스님양성 교육불사 인도불교 복원불사

# BODHI TREE

수행, 나에게 주는 최고의 선물

2024 개간 · 복원 통권 66호



유튜브 **sati school** 에서 만나요

오리지널의 매력  
 붓다가 창안한  
 8정도 수행의 이론과 기술을  
 붓다가 설한 경전에 기초해서  
 수행을 완성한  
 눈푸른 수행자와 함께  
 배우고 익힌다.

팔정도 수행체계는  
 불교수행의 기준이고  
 명상분야 표준기술이고  
 깨달음으로 가는 지침서이다.



SATI SCHOOL

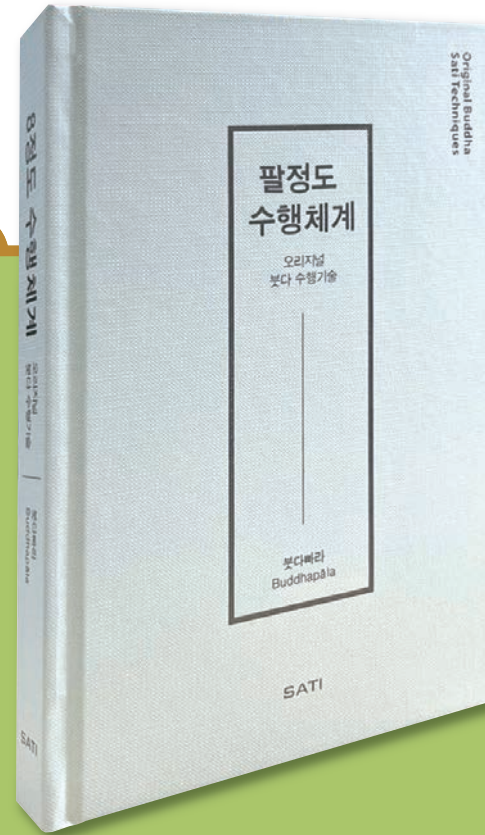


**BTN불교TV 절찬 방영중!**  
 붓다빠라스님의  
**『부처님 수행기술』**

본방송 : 격 주(수) 12:00  
 재방송 : 본방송(토) 07:30  
 유튜브 : BTN

# 붓다빠라 스님의 『팔정도 수행체계』

- 오리지널 붓다 수행기술



신국판 500쪽 양장본  
 정가 30,000원

부처님이 창안한  
 팔정도 수행체계는  
 불교수행의 기준이고  
 명상분야의 표준기술이며  
 깨달음으로 가는 지침서이다

**부처님께서 보리수 아래서 깨달은 것은 무엇일까**  
 깨달음으로 가는 구체적인 수행기술이 이 책에 담겨 있다



이 책의 판매 수익금은 「후원회 보디트리」에 전액 기부된다.  
 「후원회 보디트리」는 인도에서 스님양성 교육불사와 인도불교 복원불사를 지원하는 수행단체이다.





봄학기

# 수행지도자 SATI MASTER 개강안내

**개강일** 2024년 3월 23일 오후 1시 다보산 싸띠아라마

\*Cyber로 이론을 배우고 수행실기는 다보산 싸띠아라마와 생활현장에서 한다.

장소와 일시	기간	교육목표	특기사항	수업내용
off line 다보산 토 13시 ~ 18시	SM 3급 2년 4학기	수행분야 지도자 양성	1학기 수료 SATI LIFE 마음운동사	존재를 보는 틀 삶의 이해 인간다운 삶
on line www.sati.school			2학기 수료 마음관리사	마음과학 마음관리 마음운동 마음상담 갈등해소
			3학기 수료 스트레스관리사	스트레스 관리
			4학기 수료 SATI MASTER 수행지도사	수행기술 수행이론 수행단계 수행진행 단계

SATI MASTER 2급 과정 (2년과정)

수업내용 : 수행 콘텐츠 개발

수업 : 매주 토요일 오후 1시~6시까지

실시간 화상 수행강의 **줌아라마**

장소 : 다보산 싸띠아라마

**ZOOM** 회의ID : 972 277 6305

- \* 수행지도사 SATI MASTER는 국가등록민간자격 제2008-352호
- \* 마음관리사 Mind Management Guidancer는 국가등록민간자격 제2014-4922호
- \* 스트레스관리사 Stress Management Guidancer는 국가등록민간자격 제2014-4203호
- \* 마음운동지도사 Sati Life Guidancer는 국가등록민간자격 제2019-004265호

수강료 : 30만원(교재비 포함) 교재 : 1.팔정도 수행체계, 2.BUDDHA 수행법 지침서 20만원

계좌번호 : 농협 351-0114-1446-13 싸띠평생교육원

문의 및 접수 : SATI SCHOOL 010)5405-2841 www.sati.institute

스님양성 교육불사 인도불교 복원불사  
**BODHI TREE**

2024년 불호 통권 제66호

## CONTENTS



- 02 『팔정도 수행체계』 유튜브 안내
- 03 『팔정도 수행체계』 신간 안내
- 04 봄학기 수행지도자 SATI MASTER 개강안내
- 06 2024 International Sati Workshop
- 08 2024 싸띠복전 안내
- 10 보리수 아래서 | 원력의 크기 | Bhikkhu Buddhapāla
- 12 특집 | 스님양성 교육불사 인도불교 복원불사
- 20 인도 붓다가야 국제수행학교 International Sati School  
교육·수행 프로그램
- 22 인도불교 사대성지 수행순례
- 23 붓다가야 7일 순례
- 24 인도불교문화 수행순례
- 26 인도불교문화 순례기 | 여현 김상국
- 34 時節因緣 | 인터내셔널 싸띠학술원
- 36 아라마 기고 | 싸띠가 마노를 관리한다 | 동헌 문일수
- 40 싸띠마스터 편지 | 수행도량순례를 다녀오면서 | 향음 손성수
- 42 왓새(vassa,安居) 집중수행 안내
- 43 겨울 단기출가 안내
- 44 SATI 수행지도자 Workshop 안내
- 48 후원회 BODHI TREE 소식
- 52 萬萬佛事 정기후원회원 모집

표지사진 : 인도불자들 4박 5일 싸띠캠프

통권 66호

발행인 겸 편집인 | 후원회 보디트리 발행처 | 싸띠컬처 경남 김해시 대동로 269번 안길 97 전화 055)331-2842  
인터넷 | www.sati.school 등록번호 | 마01015 등록년월일 | 2005. 2. 25 제호 | BODHI TREE 간별 | 계간  
편집장 | 해인 사진 | 싸띠아라마 인쇄 | 대성인쇄 디자인 | 보안기획 051)255-5675 구독신청 010-3091-5232

## 당신을 초대합니다

Namo Tassa Bhagavato Arahato Sammāsambuddhassa

저 기록하신 분, 존경받아 마땅하신 분, 올바르게 깨치신 분께 머리 숙여 예배드립니다.

# 2024 International Sati Workshop

2600여 년 전 보리수 아래서 붓다가 창안한 오리지널 불교와 싸피수행은 많은 사람의 자유와 행복에 기여하고 있다.

국제 싸피학술원 International Sati Institute와 국제수행학교 International Sati School이 공동으로 진행하는 2024 International Sati Workshop은 두 가지 목적이 있다. 하나는 붓다가 창안한 원형 그대로의 수행을 붓다가 깨달음을 성취한 붓다가야에서 붓다가 설한 Majjhima Nikāya(中部)에 기초해 배우고 익히는 것이다. 다른 하나는 이 수행을 통해 개인과 사회가 직면하고 있는 많은 문제를 해결할 수 있는 방법을 함께 고민하고 공유해서 인류의 자유와 진보에 기여하고, 더 나은 세상, 아름다운 세상을 만드는데 기여하는 것이다.

2024 International Sati Workshop에 참석하는 분은 2024년 1월 20일까지 신청하고, 초청장 발송과 숙소배정을 위해 여권사본과 함께 항공편 일정에 관한 정보를 보내주면 된다. 추가정보가 필요한 분은 언제든지 연락주면 더 자세한 정보를 안내받을 수 있다.

가야공항이나 가야역으로 오시는 분은 미리 연락주면 마중한다.

2024 International Sati Workshop에 함께 수행할 수 있어 매우 기쁘다. 우리의 이러한 노력이 보다 아름다운 사회를 건설하는데 회향될 수 있기를 간절히 마음보낸다.

Bhikkhu Buddhapāla

## 접수와 문의

기간	<b>2024년 1월 31일 ~ 2월 6일</b> 마치고 라즈기르 또는 바라나시 순례 가능(자율참가) 순례참가비 1인 USD100 (학생은 무료) 미리 오거나 더 머물며 수행할 수 있다.
대상	스님, 심리학자, 명상지도자, 교수, 대학원생, 전문가, 일반인
문의와 접수	www.sati.institute mulasangha@gmail.com 010-4405-2841

## 일과 시간표

03: 50	일어남
04: 00	새벽수행
06: 00	아침공양과 도량청소, 휴식
08: 30	특강
10: 30	점심공양과 휴식
13: 00	오후수행
17: 00	차와 휴식
18: 00	수행이론과 수행점검
21: 00	잠자기

## 자원봉사자 모집 안내

일반봉사	Workshop운영 지원 / 공양 지원 / 도량관리 등
통역봉사	영어, 힌디어, 중국어, 한국어 등
경비	항공편 개별 준비, 체재비는 후원회보디트리에서 제공
혜택	후원회 BODHI TREE에서 차량과 숙소제공



# 2024 싸띠복전 안내

붓다가야에서 스님양성 교육불사, 인도불교 복원불사, 수행지도자 양성사업에 필요한 기금을 마련하기 위한 싸띠복전을 다음과 같이 개최한다.

올해부터 싸띠복전을 7일동안 진행하고, 눈 밝은 수행자를 청해서 법문도 듣고 수행도 하는 수행산림과 매년 정기적으로 진행되는 수계산림 그리고 출가수행자인 반떼(스님)에게 가사를 공양올리는 가사불사도 함께 진행된다. 특히 나를 위한 복 발 가꾸기도 함께 진행한다.

프로그램	일정	참고사항
수행산림	10월 12일 ~ 19일	초청법회, 집중수행
수계산림	10월 13일	불호계단에서 수계식
싸띠복전	10월 19일	모금 축제



삶은 가볍게 공덕을 두텁게, 공덕을 쌓는 것은 나를 위한 투자이다.  
 옛 어른은 부뚜막에 향아리를 놓아두고 밥할 때마다 한 줍씩 곡식을 떨어두었다가 우란 분절이나 동짓날 부처님께 공양올리는 아름다운 전통이 있었다. 이것은 넉넉하지 못한 사정도 있었겠지만 한 줍, 두 줍 마음을 담고 정성을 모은다는 의미가 더 컸다.  
 싸띠복전도 옛 어른이 그러했듯이, 정성을 모으고 마음을 담는 『나를 위한 복 발 가꾸기』를 시작한다. 수행을 할 때, 집안의 경조사사가 있을 때, 정기적이고 규칙적인 일을 할 때, 자신이 정한 금액을 향아리에 넣으며 공덕을 쌓는다.  
 싸띠 걷기, 싸띠 마라톤, 경매, 게임 등 다양한 방식으로 공덕을 쌓는 모금활동을 하며 공덕을 쌓는다. 그렇게 쌓은 맑은 시주물을 싸띠복전 날 부처님께 공양올린다.

프로그램	일정
복발 가꾸기	삶은 가볍게 공덕은 두텁게 정성을 모은다. 특정한 행위에 의미를 담아 스스로 정해서 한다.
싸띠 걷기	걸으며 건강도 챙기고, 수행도 하며, 걷는 거리만큼 공덕도 쌓는다
싸띠 마라톤	싸띠하면 똬 거리만큼 공덕을 쌓는다.
소장품 경매	소중한 소장품을 더 의미있는 사람에게 전해주고 모금도 한다.
복등 밝히기	복등을 밝히고, 지혜를 키우고, 공덕을 쌓는다.

소장품 경매에 기부할 물품이나 작품이 있는 분은 후원회보디트리로 연락주세요.  
 더 의미있는 모금방법이 있는 분은 후원회보디트리로 연락주시면 함께 상의해서 좋은 프로그램을 만들겠습니다.

인도불교 복원불사

# 가사불사 동참안내

가사와 발우는 출가한 스님들에게 생활의 필수품입니다.  
 예부터 출가한 스님들께 가사공양 올리는 것을 큰 공덕으로 삼았기에 후원회 보디트리에서는 매년 스님들께 가사와 발우를 공양 올리고 있습니다. 가사불사에 동참하시어 스님들이 눈 밝은 스승으로 정진할 수 있도록 수승한 공덕 쌓으시길 바랍니다.



가사 한 벌 20만원  
 발우 한 벌 10만원



동참계좌 농협 351-0868-0397-43  
 (예금주 : 보디트리후원회)

문의 : 010-4405-2842, 055-331-2842 (후원회 보디트리)



# 원력의 크기

Bhikkhu Buddhapāla  
Mahā Saṅgha Nāyaka 方丈  
buddhapala@hotmail.com

내가 모실 스님의 그릇이 온 우주를 담을 수 있을 정도로 큰 그릇이기를 간절히 바란다.

육조혜능 스님이 수행처를 찾아 광동성 곡강현 조계산 자락에 도착한다. 그때 스님의 그릇을 알아본 조씨 가문에서 수행도량을 공양올리겠다고 나선다. 스님은 방석 하나 펼 수 있을 정도의 땅만 있으면 된다고 말한다. 그러자 그들은 우리 스님의 범력이 크고 깊으니 수많은 제자가 몰려 올텐데, 계곡 전체를 다 공양올려도 부족하리라고 생각하고 넉넉히 공양올린다. 조씨 가문에서 계곡을 수행도량으로 공양올린 것을 상징해서 조계종에서 종명으로 사용한다.

언젠가 헤일범우님이 스님이 서울과 같은 더 넓은 곳에서 부처님 정법을 펼쳤더라면 스님의 의도를 알아듣고 이해하는 사람이 더 많았을 텐데 하고 아쉬워 한 적이 있다.

간혹 함께 활동하는 법우를 바라보면 간간히 별 의미없는 웃음이 입가를 스쳐 지날 때가 있다. 그들은 내가 일을 많이 벌리는 것을 걱정한다. 아직



우리 역량이 충분하지 못하고, 또 재정문제, 사람문제, 시기문제 등 다양한 이유가 있다. 듣고 보면 모두 일리있는 말이다. 그러면 소는 누가 키우노~ 하고 웃는다.

99년쯤 미얀마 참매선원에서 수행 할 때가 생각한다. 어른 스님이 범회 도중에 수행자가 많아서 선실을 넓히겠다고 하자, 젊은 신도 한 분이 어른 스님의 욕심이 너무 과한 것 같다고 걱정을 한다. 그러자 어른 스님 왈 '그대가 나의 근심을 덜어주면 되겠네' 하고 슬쩍 비껴난다.

우리 스님의 그릇이 작을까를 걱정해야 할 텐데, 원력이 크고 활동 많은 것을 근심하는 사람과 어울려 있으니, 적당히 밀치고 나의 길을 갈 뿐이다. 지금 이 일을 하면 삼십년을 넘어 백년 뒤에 어떻게 될 지 대충 그림이 그려지니 여유롭게 웃으며 뺨뎀 수가 있다.

나는 참으로 복이 많다. 나의 작은 그릇을 보완해주고 함께 하는 법우가 많으니 이 많은 일을 해낼 수 있다. 이 모든 것이 함께 한 분들의 공덕이 참으로 크다.





부처님이 성도한 붓다가야에  
기원정사나 나란다대학과 같은  
역사에 남을 위대한 수행도량 건립에  
동참합시다

스님양성  
교육봉사

오래된 미래 위대한 여정  
새로운 부처의 자양분을 준비한다

인도불교  
복원봉사

## 부처가 필요한데 부처가 없다면 먼저 해야 할 일은 부처를 만드는 일이다

부처님이 최상의 깨달음을 증득한 곳, 불교 최대의 성지, 불교와 수행을 창안한 붓다가야 보리수 옆에 우리는 30년 전부터 수행도량 부지를 마련하기 시작했고 현재는 8천여 평의 부지를 확보했다. 이곳에 선방과 스님 기숙사 등을 짓기에는 아직 도량이 부족하다.



붓다가야 싸띠아라마 전경

이 상징적인 장소에 스님과 수행지도자를 양성하는 국제수행학교 International Sati School를 개교해서 미래의 부처씨앗인 어린 스님들이 열심히 정진하고 있다.

현재는 30여명의 어린 스님들이 공부하며 수행하고 있지만, 2030년 무렵이면 천여 명의 수행자가 평화롭게 수행하고 치열하게 공부하게 될 것이다.

이 장엄한 모습을 상상만 해도 환희심으로 가슴이 뛰는다.

이 국제수행학교 교내에 조계종에서 분황사를 건립해 함께 하고, 전국비구니회와 백천문화재단에서 의료센터를 지어서 지역민에게 봉사활동을 하고 있다.

이제 이 성스럽고 역사적인 장소에 선불장選佛場인 선실을 세우고, 전 세계인이 부처님이 창안한 오리지널 수행기술에 따라 수행해서 모두 부처를 이룰 수 있도록 봉사하는 것이 우리의 원력이다.

한국불교도가 앞장서고, 전 세계인이 함께 해서, 인류의 자유와 진보에 봉사하는 아름다운 불교와 수행을 만드는 일에 동참해서 새로운 불교의 역사를 만든다.

### 300년의 원력

2023년 12월 현재 붓다가야에서 가장 넓은 수행도량 부지를 확보했다.

1992년 3월 통도사에서 스님양성 교육불사와 인도불교 복원불사를 위한 원력을 세웠다.

2005년 6월 붓다가야에 스님양성 교육불사의 본부인 물라싼가를 세웠다.

2015년 2월 붓다가야에 Buddha Sāsana Hitagari Sīma 佛轉戒壇을 세웠다.

2016년 11월 스님양성 교육불사의 핵심인 국제수행학교 International Sati School을 개교했다.

2022년 5월 국제수행학교 교내에 조계종에서 분황사를 세웠다.

2023년 2월 국제수행학교 교내에 전국비구니회와 백천문화재단에서 의료센터를 세워 봉사하고 있다.



1층법당 : 선실  
2층법당 : 선실  
3층법당 : 戒壇

<b>선실과 계단 불사</b> 佛轉戒壇	부처님이 성도한 곳, 불교최고의 성지 붓다가야에 선실을 세우고, 수행으로 부처를 이룰 수 있도록 해주는 것은 큰 공덕을 쌓는 것이다. 스님들이 출가해서 계를 받는 계단을 세우는 불사에 동참하는 인연은 억겁의 공덕을 쌓아야 가능한 일이다.	
	<b>동참방법</b>	기와 한개 2만원 서가래 한개 10만원 땅 한평 100만원 기둥 한개 500만원 대들보 한개 1000만원 설판동참
<b>범종 불사</b>	부처님이 성도한 곳, 불교최고의 성지 붓다가야 보리수 옆에서 웅장한 범종 소리가 33천에 울려 퍼질 때, 사업이 번창하고, 자손이 융성해진다.	
	<b>동참공덕</b>	이름새김 10만원 설판동참



## 萬萬佛事

만 명이 만원씩 만년은 후원해야 인도에서 새로운 부처가 태어나고 불교와 수행이 되살아난다는 원력을 담아 만만불사를 시작한다.

**정기후원은 스님들을 안정적으로 교육시키는데 좋은 자양분이 됩니다.**

2600여 년 전 세상에 부처님이 등장해서 불교와 수행의 문을 연다. 부처님이 최상의 깨달음을 성취한 붓다가야 보리수 옆에 현재와 미래를 이끌 눈 밝은 스님들이 성장할 수 있는 토대를 마련한다.

이 위대한 여정, 새로운 부처를 위한 자양분을 준비하는 거룩한 불사에 동참해서 새로운 불교와 수행을 만들어 인류의 자유와 진보에 기여하자.

스님양성 교육불사, 인도불교 복원불사를 부처님이 최상의 깨달음을 증득하고, 불교와 수행을 창안한 붓다가야 보리수 옆에서 시작한다.

최초의 불교스님이 바로 불교와 수행을 창안한 부처님이다. 부처님으로써



터 시작해서 불교와 수행이 세상에 등장한다. 그리고 수많은 사람이 부처님으로부터 불교와 수행을 배우고 비로소 자신의 삶에 주인공이 된다.

이제 우리는 새로운 기운이 샘솟는 인도불교의 위대한 여정을 위해, 올바른 수행을 위해, 처음 부처님이 그랬듯이, 많은 사람의 삶에 향기로운 자양분을 제공하기 위해 수행지도자인 스님을 양성하는 일이다.

스승이 없으면 전문가와 지도자를 양성할 수 없고, 전문가와 지도자가 없으면, 일반대중이 제대로 된 불교와 수행을 배우기 쉽지 않기 때문이다. 동시에 불교와 수행이 지속 가능하게 존재하기 위해서는 반드시 눈 밝은 스승과 수행자의 모임인 썬가(僧伽, Saṅgha)가 필요하다.

현재 부처가 존재하지 않는다면, 먼저 해야 할 일은 부처를 만드는 일이다. 왜냐하면 불교와 수행은 부처님으로부터 시작했기 때문이고, 부처님이 불교와 수행의 기준이자 중심이기 때문이다.

BCE 531년 음력 4월 보름 붓다가야 보리수 아래서 부처님이 최상의 깨달음을 증득하고 불교와 수행을 창안한다.

BCE 200년 전후해서 불교와 수행이 중국으로 전해진다.

CE 48년 불교와 수행이 인도에서 직접 한국으로 전해진다.

300년 무렵 불교와 수행이 중국으로부터 한국에 전해진다.

1200년 무렵 인도에서 불교와 수행이 이슬람에 의해 몰락한다.

1300년 무렵 중국에서 불교와 수행이 퇴조 한다.

1400년 무렵 한국에서 불교와 수행이 역사무대에서 퇴출된다.

이제 2천년 불교와 수행의 창안지이자 출발지인 붓다가야 보리수 옆에서 새로운 붓다의 씨앗을 심는다.

한국에서 불교와 수행의 몰락을 한국 내부 시대상황에서 찾는 것도 중요하지만 거기에 더해 인도와 중국 불교의 수행 몰락도 주목해야 한다.

이제 한국에서 불교와 수행을 되살리기 위해서는 인도의 불교와 수행을



되살리고 새로운 에너지를 전할 새로운 부처를 양성하는 인재양성 교육불사가 필요하다.

동시에 불교는 처음부터 수행에서 출발했고, 수행자의 두레 공동체이다. 불교를 새롭게 하는 일은 부처님이 설한 오리지널 텍스트와 부처님이 창안한 오리지널 수행의 이론과 기술에 기초해서 스님과 수행지도자를 양성해야 한다.

부처님이 최상의 깨달음을 증득하고 불교와 수행을 창안한 바로 그곳, 붓다가야 보리수 옆이 가장 상징성이 있는 장소이다.

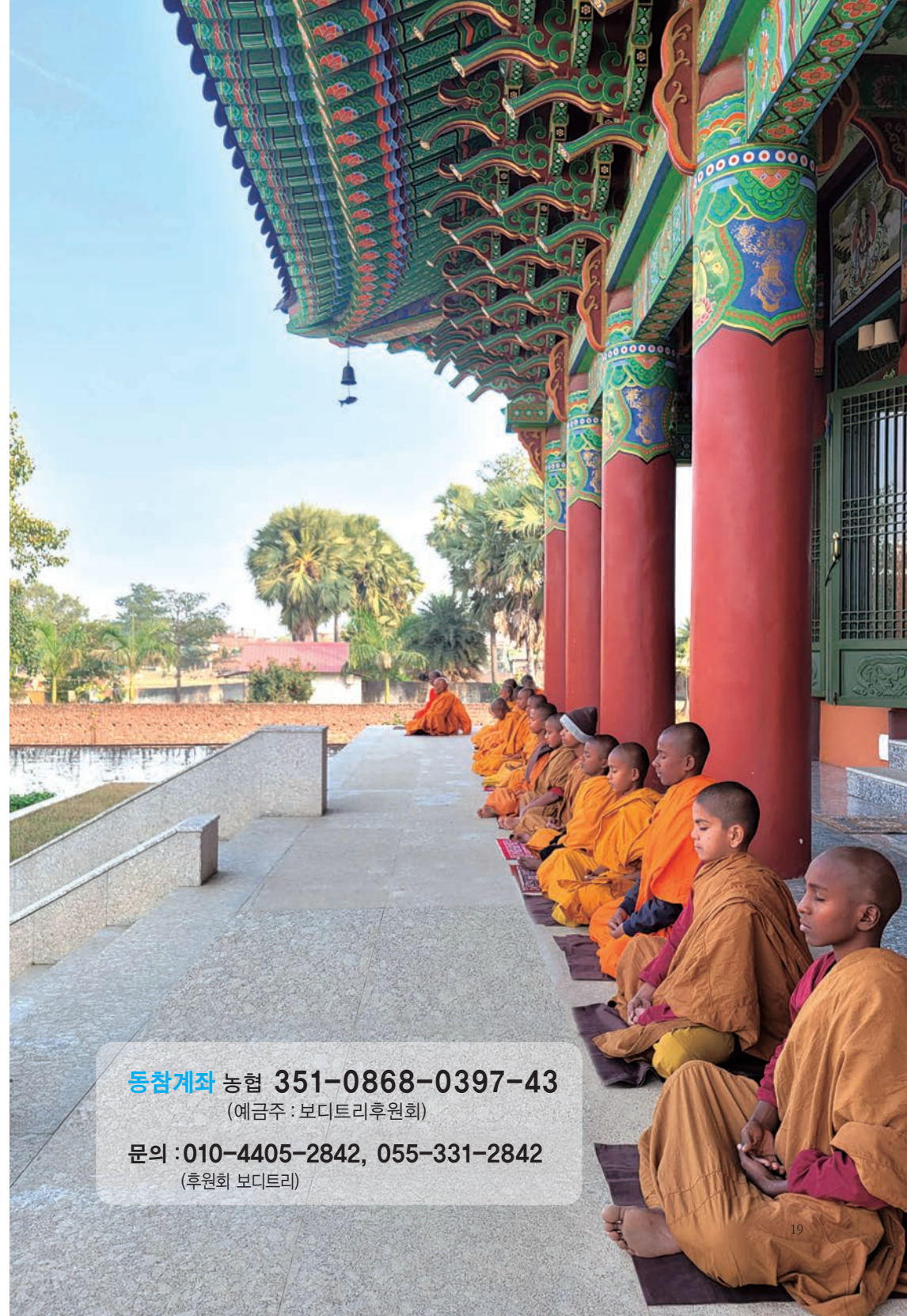
후원회 보디트리에서는 이미 그곳에 30년 전부터 도량을 준비해서 이제 붓다가야에서 가장 넓은 수행도량을 마련했다.

국제수행도량 싸피아라마와 국제수행학교 International Sati School를 만들고, 승가대학을 개교해서 인도스님을 양성하고 있다. 그리고 학교 교내에 조계종에서 분황사를 지어서 도량을 담당하게 했고, 전국비구니회와 백천문화재단에서 보견소를 지어서 지역민에게 공덕을 회향하고 있다.

거기에 더해서 전 세계에서 오는 수행자가 한국불교도가 만든 선실에서 부처님의 정법에 따라 수행할 수 있는 선실을 만들어 부처님과 수행자들에게 공양 올리려고 한다.

한국의 불교와 수행을 새롭게 하려면, 먼저 인도의 불교와 수행을 새롭게 해야 한다. 왜냐하면 한국의 불교와 수행은 인도로부터 직접 전해졌고 중국 불교 뿐만 아니라 인도불교와도 밀접히 연관되어 있기 때문이다. 한국불교는 새로운 자양분을 전해 받는 것이 필요하다. 그래서 우리는 이미 몰락한 인도의 불교와 수행을 복원하기 위해서 혼신의 힘을 모아 노력해야 한다.

이런 아름다운 불사는 천년에 한 번 있기 힘든 일이다. 이런 의미있는 불사는 수억겁의 공덕을 쌓아야 동참할 수 있는 일이다. 인도불교 복원불사의 역사적인 현장에 가문의 이름을 올린다는 것은 현재는 말할 것도 없고, 조상과 후손에 가장 큰 명예를 남겨주는 위대한 여정이다.



**동참계좌** 농협 351-0868-0397-43  
(예금주 : 보디트리후원회)

문의 : 010-4405-2842, 055-331-2842  
(후원회 보디트리)





## 2024년 인도 붓다가야 국제수행학교 International Sati School 교육 · 수행 프로그램

2024년 인도불교 사대성지 수행, 단기출가, 수행 프로그램이 다음과 같이 진행됩니다.  
이 프로그램은 부처님이 최상의 깨달음을 증득한 붓다가야 보리수 옆  
국제수행학교 International Sati School에서 진행됩니다.



프로그램	일정	참고사항
겨울 단기출가	1월 1일~31일(한 달)	30만원(전기료 등 생활비)
2024 International Sati Workshop	1월 31일 ~ 2월 6일(6박 7일)	USD100 학생은 후원회서 지원
여름 왓싸(安居)	7월 20일 ~ 10월 17일(3개월)	90만원(전기료 등 생활비)
여름 단기출가	7월 20일 ~ 10월 17일(3개월)	90만원(전기료 등 생활비)
사대성지 수행순례	11월 16일 ~ 12월 3일(17박 18일)	400만원 6월 30일까지 접수 10만원 지원
2025 붓다가야 7일 순례	1월 11일 ~ 1월 19일(7박 9일)	250만원 9월 30일까지 접수 10만원 지원
2025 인도불교 문화순례	1월 8일 ~ 1월 19일(11박 13일)	350만원 9월 30일까지 접수 10만원 지원
2025 International Sati Workshop	2월 3일 ~ 2월 9일(6박 7일)	USD100 학생은 후원회서 지원

모든 프로그램은 정기후원(6개월 이상) 회원과 SATI MASTER 가족은  
후원회 보디트리에서 20만원 지원

문의 및 접수 : 싸띠컬처 (후원회 보디트리 010-4405-2842)





붓다빠라 스님과 함께 하는

## 인도불교 사대성지 수행순례

행주좌와 어묵동정, 부처님이 창안한 팔정도 수행을 하며 부처님의 발자취를 따라간다.

부처님이 직접 활동하고 제자를 지도한 역사적인 장소인 사대성지를 순례하며 부처님이 제자들에게 직접 설한 경전을 배우고 부처님이 제자들에게 지도한 수행기술을 익히며 눈 밝은 수행지도자로부터 수행기술을 배우고 익히며 부처님의 향기를 따라 수행하며 순례하는 것은 일생에 한 번 만나기 어려운 소중한 인연이다.

순례를 떠나기 앞서 온라인과 오프라인에서 붓다빠라 스님으로부터

수행이론 | 수행기술 | 좌념과 행념  
공수행과 자비수행 | 마음구조 | 기억구조 | 마음무게 증감구조  
부처님의 오리지널 수행의 이론과 기술을 배운다.

유튜브 수행학교 sati school에서 부처님의 탄생과 성장  
출가와 수행 | 최상의 깨달음  
불교와 수행의 창안과 전법활동  
고요한 입멸 | 철학과 미학 관점 등을 배우고 익힌다.

### 아름다운 순례길

- 태어난 곳 룸비니
- 자라고 성장한 곳 까베라뿔뚜
- 최상의 깨달음을 증득한 붓다가야
- 최초로 수행을 지도한 녹야원
- 평화롭게 입멸한 꾸싸나기라
- 최초의 수행도량 죽림정사
- 최대의 수행도량 기원정사
- 아름다운 수행도량 대림정사
- 갠지스 강의 매혹적인 일출
- 왕사성과 영축봉의 아름다운 인연
- 최대의 불교종합대학 나란다대학
- 부처님 식발한 곳 깨씨리아대탑
- 성불하기 전 수행한 곳 전정각산
- 유일한 부처님의 진신사리 친견 델리국립박물관



## 깨달음의 향기 따라 팔정도의 길을 따라 붓다가야 7일 순례

부처님이 최상의 깨달음을 증득한 곳 불교와 수행이 창안된 곳 인류의 자유와 행복으로 가는 길이 열린 곳 붓다가야

부처님이 6년 고행한 곳 전정각산 아름다운 유미족의 전설 수자타탑 깨달음을 증득한 곳 보리수 대각대사보리수와 7처수행 까싸빠 3형제를 제도한 곳 우루벨라 국제수행학교 International Sati School 분황사와 싸피아라마

깨달음을 성취한 후 49일간 곳 녹야원에서의 3개월 간의 최초의 기록인 초전법륜경과 부처님 오리지널 수행을 붓다빠라 스님과 함께 배우고 익힌다.



### 일정표 2025

1월 11일	부산(인천) 출발
1월 12일	붓다가야 국제수행학교 도착 입제식 및 보리수 참배
1월 13일	전정각산 참배 및 수행
1월 14일	대각대사보리수 참배 및 수행
1월 15일	수자타 탑과 까싸파 3형제 수행터 참배 및 수행
1월 16일	상두산 참배 및 수행
1월 17일	대각대사보리수 참배 및 수행
1월 18일	회향식 및 귀국
1월 19일	부산(인천) 도착





유네스코 지정 세계문화유산  
**인도불교문화 수행순례**

세계 문화유산으로 지정된 엘로라, 아잔타 석굴과 싯치의 대탑은 불교문화유산의 큰 자산이며 불자라면 꼭 참배해야 할 곳이다.

불교와 수행이 창안된 붓다가야 보리수와 국제수행학교 싸띠스테이는 당신의 삶이 한층 여유로워진 것을 경험하게 될 것이다.

**명품 문화순례길**

- 동굴사원의 역사 아잔타 석굴
- 돌로 만든 수미산 엘로라 석굴
- 아름다운 러브스토리 싯치 대탑
- 정각을 이룬 곳 붓다가야
- 최초로 불상이 만들어진 곳 마투라박물관
- 빛나는 사좌상과 아름다운 불상이 있는 사르나트박물관
- 붓다의 진신사리가 모셔진 뉴델리국립박물관
- 하얀 대리석의 타즈마할
- 아그라성
- 갠지스강의 일출보며 서원세우기
- 국제수행학교 International Sati School에 있는 분황사에 머물며 수행



**자원봉사자 모집**

국제수행도량 SATI ĀRĀMA 국제수행학교 국제수행학교 International Sati School SATI SCHOOL에서 공덕쌓을 자원봉사자를 모집한다. 수행자가 교육과 수행에 전념할 수 있도록 지원하는 일은 아름답고 의미있는 일이다. 다른 사람이 자유롭게 행복하게 살 수 있도록 봉사하는 일이야말로 참으로 신나는 일 가운데 하나이고 공덕쌓기 좋은 인연이다. 많이 동참하여 의미있고 아름다운 시간 갖길 마음 보낸다.

<b>사대성지 수행순례</b>	2024년 11월 16일 ~ 12월 3일(17박 18일)	400만원
<b>붓다가야 7일 순례</b>	2025년 1월 11일 ~ 1월 19일(7박 9일)	250만원
<b>인도불교 문화순례</b>	2025년 1월 8일 ~ 1월 19일(11박 13일)	350만원
<b>계좌번호</b>	농협 351-0546-0052-83 (사)싸띠컬처	
<b>문의 및 접수</b>	010-4405-2842(싸띠컬처)	
<b>참고사항</b>	접수비 50만원 (9월 30일까지 예약하면 10만원 할인) SM가족, 후원회원(6개월이상 정기후원)은 20만원 지원	

\* 순례일정은 현지 사정에 따라 달라질 수 있다.

<b>일반봉사</b>	학교운영 / 수행 / 공양지원 / 도량관리 / 한글학교
<b>통역봉사</b>	영어, 중국어, 일어 등 외국어 봉사
<b>의료봉사</b>	보건소 의료봉사 및 지원
<b>기간과 시간</b>	1개월 이상, 일일 3시간
<b>생활과 지원</b>	Ārāma에서 생활하고, 수행함 (필요한 경우 영어연수도 할 수 있음)
<b>자격</b>	SATI Workshop에 참여해 1박 2일 기본훈련을 받아야 함
<b>비용</b>	항공권은 각자 준비, 체제비는 후원회보디트리에서 지원함,
<b>문의처</b>	www.satt.school    www.satt.institute 010)4405-2842, +91 8757595611





붓다가야 싸띠아라마와 국제수행학교 싸띠스쿨

## 인도불교문화 순례기 ②

2023년 2월 6일~ 2월 18일

여현 김상국  
SATI MASTER 2급

### 붓다가야, 분황사, 싸띠아라마

보팔 공항에서 비행기를 타고 다시 텔리를 경유하여 파트나 공항에 내려 밤을 밝혀 붓다가야 싸띠아라마에 새벽에 도착하였다. 아침공양 시간에 차려진 된장국, 김자반, 상추샐러드 ... 피로가 가시는 듯 다들 행복한 모

습이다. 다리 뻘을 겨를도 없이 공양 준비 하신 법우님들은 얼굴이 퉁퉁 부어있다. 너무 고맙고 미안스럽다.

1989년 11월 법정 스님은 『인도기행』에서 불교의 발상지 붓다가야에 우리나라 절만 없다고 장탄식을 하셨다. 번뇌에 물들지 않는 백련(白蓮) 분황(芬皇)! 분황사(芬皇寺)는 팔작지붕

을 활짝 치켜들어 우리 일행을 맞이하는 것 같다. 붓다빠라 스님 외 이 루 말할 수 없는 분들의 서원과 노력이 응축되어 건립된, 불 밝힌 분황사 불전에서 새벽 예불을 올린다. 이어진 행념 좌념 수행으로 하루를 연다.

붓다빠라 스님께서 사마넬라 과정을 졸업하는 스님들에 대한 졸업 기념 특별법문을 하신 후 바깥 회랑에서 사방을 가리키시며 앞으로 싸띠스쿨의 전도를 펼치셨다. 마무리가 공사가 한창인 보건소 준공식이 며칠

후 거행된다고 하셨다. 방장스님의 거룩한 원력이 모두 이루어지기를. 남김없이 회향되기를.

### 붓다가야 대탑

마하보디 대탑 참배 가는 길은 언제나 흥겹고 설렌다. 대탑 일원에는 오체투지하는 티벳 신도들, 보리수 앞에 꽃을 공양하는 사람들, 단채로 예배드리는 순례객들, 염주를 목에 걸고 좌선하는 분들, 대탑 안의 불상





붓다가야 대탑과 보리수



에 가사를 올리는 신도들, 제각기 자기의 방식으로 기도하고 수행하고 공양을 올린다. 우리 순례단은 보리수 아래에서 좌념한다. 들숨에 '아나', 날숨에 '아빠나' ...

부처님은 BCE 531년 음력 4월 15일 새벽 이 자리에서 진리를 깨달으셨다고 한다. 그 깨달음은 중도, 4성제, 8정도의 진리였다고 한다. 부처님께서 7일마다 자리를 옮겨가면서 보리수 주변에 머무르며 7주 동안 선정에 들어 자신이 깨달은 진리를 반조하고 성도의 기쁨을 누리셨다고 한다. 그때 부처님이 머물렀던 일곱 곳이 7선처(七禪處)이다. 박식과 깊이를 겸비한 명품 가이드 헤일 법우님께서 금강보좌, 보리수를 고마운 마음으로 바라보며 머물렀던 언덕, 보리수 앞의 연꽃대좌가 놓여있는 행념처, 연못의 용이 부처님을 보호했다는 무찰린다 연못 등 주위의 7선처를 찾아가며 부처님의 발자취를 더듬어보는 순례의 기쁨을 찾고 싶고 알려주신다. 다음 기회에 차근차근 7선처 순례를 제대로 한번 하리라 다짐해본다.

### 전정각산, 수자타탑, 가섭 3형제 수행터

부처님께서 출가하여 두 스승을 만났으나 그 단계에 만족하지 못하고 목숨을 건 고행을 하였으나, 출가 전의 욕망을 쫓아가는 것과 출가 후 지나친 고행의 양변을 버리고 전정각산(前正覺山)에서 내려와 니련선하(尼連禪河)에서 목욕을 하고 동내 죽장의 딸인 수자타가 공양한 유미죽을 드시고 원기를 회복하여 붓다가야 보리수 아래에서 최후의 용맹정진으로 진리를 깨치셨다. 전정각산의 유영굴(留影窟)에는 부처님의 고행상이 모셔져 있다. 이 메마르고 황량한 곳에서 시체에서 벗겨낸 옷을 입고 거의 먹지도 않고 겨우 목숨이 붙어있는 단계까지 자신을 밀어붙였던 그때의 모습을 생각하니 고개가 절로 숙여진다.

전정각산 아래에는 학교에 가지 못하고 구걸하는 어린이들의 현실에 충격을 받은 법륜스님의 원력으로 세워져서 얼마 전에 30년 만일결사 회향을 한 수자타 아카데미와 지바카 병원이 자리 잡고 있다.



부처님 고행상

수자타의 생가 자리에는 아쇼카왕이 건립했다는 큰 스투파가 상부는 허물어진채 남아있다. 그 근처에 부처님께서 전법을 선언하신 후 최초로 찾아간 불을 섬기는 가섭 삼형제가 수행하던 곳이 있었다. 한참 길을 물어서 간 곳에는 한쪽에 부처님을 시험하려 독룡을 넣었다는 우물이 있었고, 그 고사를 묘사한 채색된 형상이 세워져 있었다.





영취산 향실

## 라자가하(왕사성)

이튿날 아침공양 후 죽림정사, 칠엽굴, 영취산, 빔비사라왕 감옥터가 있는 라자가하로 향했다. 오가는 길에 빔비사라왕의 감옥터를 차창 밖으로 보면서 덧없는 인생무상을 느낀다. 빔비사라왕은 최초의 승원인 죽림정사를 지어 드렸고, 부처님은 죽림정사와 영취산 향실을 오가시며 제자들을 지도하셨다고 한다. 그 아들인 아자타사투에 의해 왕위에서 쫓겨나 감옥에 갇혀서 죽음을 당하였다. 위제희 왕비가 부처님을 마음속

으로 염호하였을 때 부처님께서 감옥 속으로 몸을 나투셔서 일러주신 경전이 정토삼부경의 하나인 『관무량수경』이라 한다.

주차장에서 내려 부처님 향실이 있는 영취봉 까지 가는 길은 계단길이다. 향실로 올라가는 길에는 깃발(다르축)이 하늘을 가득 덮고 있었다. 일행이 잠시 좌념을 하고 고개 드니 저 아래 구 왕사성 인근의 끝없이 넓게 펼쳐진 평원이 눈에 들어온다. 지난 번에 왔을 때 달빛 속에서 예불을 드리고 진월 큰스님과 방장스님의 법문을 들었던 감동이 되살아난다. 내려

오는 길에 길가에서 파는 노랑게 익은 파리 열매가 달달하면서도 시원하게 여간 맛있지 않다.

가서 액땀을 크게 하셔서 올해 대박이 나실 것 같다.

## 나란다 대학

잠시 이동하여 칠엽굴(七葉窟)이 있는 바이바라(베하라)산으로 올라가는 계단 중간에 원숭이들이 순례객들이 뿌려준 쌀을 주워 먹다가 옆으로 우리 일행이 걸어 올라가자 순간적으로 공격을 하여 일행 중 한 법우님의 수행복 바지가 발톱에 찢겨지고 다리에 물린 자국이 있었다. 급히 시내 병원으로 가서 치료를 받고 이후 몇 번 주사를 맞으면서 고생을 하셨는데 귀국 후 무사하시다니 다행이다. 인도까지

붓다가야 아라마로 돌아오는 길에 나란다 대학 유적을 참배하였다. 나란다 대학은 5세기부터 12세기에 이르는 기간 동안 불교뿐만 아니라 의학, 논리학, 수학, 천문, 지리 등을 가르치는 세계 최초이자 최고의 종합대학으로 각국에서 온 어려운 입학 관문을 통과한 1만 명이 넘는 학생과 1천 명이 넘는 교수진이 학문을 연구하는 전당이었다. 지금 발굴된 부분은 전







나란다대학 터에서

체의 1/20 정도인데 전체면적은 천만 평이 넘는 것으로 추정된다. 이곳은 부처님 상수제자 사리푸트라(Śāriputra)의 출생지로 사리탑이 세워져 있다.

『대당서역기』를 쓴 현장은 이곳에 유학하여 그 명석함으로 부총장이 되어 명성을 떨쳤다.

1197년 이슬람의 침공으로 승원과 건물들은 무참히 파괴되고 스님들은 학살당하고, 인류의 보고였던 도서관의 900 만권 장서들이 6개월이나 불탔다고 한다. 인도 불교의 종말을 고하는 상징적인 사건이다. 지금도 붉은 벽돌 위에 남아있는 검게 불탄 흔적이 그날을 말해주고 있다.

붓다빠라 방장스님이 1991년 처음

인도에 왔을 때 폐허가 된 나란다 대학 기단 터를 보면서 도반스님들은 무상하다고 한탄하였다고 한다. 그때의 “우리도 준비하면 나란다 대학을 능가하는 훌륭한 수행도량을 만들 수 있다.”는 희망과 가능성, 충격과 환희심, 서원과 원력이 300년 인도 불사의 출발점이 되었다고 한다.

2014년에 800여년 만에 나란다 대학이 재개교를 했는데 15명 학생 선발에 40개국 1000명이 지원하여 화제를 모았다. 대학 캠퍼스는 늘 자유와 젊음의 열기로 사뭇 다른 분위기와 기운이 느껴지는 곳이다. 가장 다니고 싶은 대학 나란다 대학! 황혼녘의 넓게 펼쳐진 잔디밭에 둘러앉아

좌담한다. 그 어느 곳보다 안온하고 기쁘게 좋다.

### 학위 취득 축하 깜짝 파티

우리 순례단 일행이 싸띠 아라마에 있을 동안에 방장스님은 눈코 뜰 새 없이 바쁘게 순례객들을 맞이하시고 출타하셔서 뵙기가 힘들었다. 그 와중에 동국대학교에서의 『8정도 수행 체계 연구』 박사학위 수여식에 참석

하기 위해서 한국으로 떠나기 전날 저녁에 아라마 식구들의 조촐한 피자 기념 파티가 열렸다. 특히 급조된 꽃중년 남성 4인조 블루벨스 증창단의 축하공연이 대단한 반향을 얻었고, 참석자 모두가 뜨거운 축하를 드렸다.

아침공양 후 함께 도량 정비와 해외 개인용 모기장 세탁 등의 운력을 하고 아라마 주위의 각국 사찰 순례와 시내관광을 하면서 붓다가야의 마지막 날을 보냈다. (다음호 계속)



## 인터내셔널 사띠학술원 International Sati Institute

인류는 끊임없는 창조행위로 문명의 새 지평을 열어 왔다. 창조적인 마음과 삶은 2600년 전, '자유와 공감(Freedom & Empathy)'의 마음혁명을 깨치신 붓다로부터 다시-시작하기의 길을 열었다. 그 오래된 미래의 길을 따라 물라싼가(Mūla Saṅgha)는 중도적 실천의 창조력으로 인도 붓다가야에서 전 세계 마음문화운동을 선도하고 있다.

본 학술원은 '마음과학에 기반 한 오리지널 사띠기술' (Mind science-based Original Sati Technique, MOST)을 수행적 토대로 연구하고, 교육하고, 교류하고자 설립되었다. 마음의 자유와 공감을 창조적 활력으로 향상시켜 인류의 행복한 삶의 지수를 높여보자는 마음생태운동(Sati Life)의 베이스 캠프로서 마음운동의 학술, 교육, 생산, 연수 활동을 하는 전 세계 마음운동 NGO단체이다.

전문 수행자 양성, 각종 장애와 중독을 마음압력으로 깨치는 수행프로그램 개발, 사회지도층의 각성과 공감을 다시 살려내는 연수의 장을 조직하는 활동으로 공동체와 사회 곳곳에 붓다를 다시 살려내고자 한다. 학술원이 추구하는 구체적인 목적은 크게 두 가지이다.

① MOST(Mindsience Origin Sati Technic)에 기반한 마음건강운동을 전개하고, 인류의 자유로운 삶, 행복한 삶, 여유로운 삶, 공존하는 삶에 기여하고

② SATI MASTER(수행지도사)를 비롯해 마음건강운동과 관련한 국가에 등록된 민간자격과 각종 상표나 의장등록 등을 관리한다.

이러한 목적을 위하여 연구원은 관리부서로 사무국, 기획조정국을 두고, 실무부서로 아래와 같은 실무기구를 두고 있다.

### ● 사띠연구소

뇌과학, 물리학, 심리학에 기반을 둔 '알아차리는 마음(sati mind)'의 학술적 연구, 학회개최 및 학술지 발간

### ● 사띠스쿨

사띠수행지도사 양성, 프로그램 지도 사례 연구, 마음평화운동의 논리와 메시지 개발

### ● 사띠콘텐츠

연령, 직업, 심리적 장애, 중독 등에 특이한 사띠수행 콘텐츠 및 프로그램 연구 개발

### ● 사띠연수

공무원, 기업체, 각종 직능단체의 리더를 위한 연수, 생산성 향상, 마음건강 탄력성 회복 등을 위한 집단지도 프로그램 설계



# 짜띠가 마노를 관리한다

등한 **문일수**  
SATI MASTER 3급, 동국의대 신경해부학교수

지금의 인도 북부 네팔 가까이에 있었던 아나타뻬디까 원림[給孤獨園]에서  
운나바 바라문이 세존께 여쭙었다.

“고따마 존자시여,  
(중략) 다섯 가지 감각기능은 각각 다른 대상과 각각 다른 영역을 가져서  
서로 다른 대상과 영역을 경험하지 않습니다. 그렇다면 이들 다섯 가지  
감각기능은 무엇을 의지합니까? 무엇이 그들의 대상과 영역을 경험합니까?”

이에 세존께서 답한다.

“바라문이여, 다섯 가지 감각기능은 마노[mano, 意]를 의지한다.  
마노가 그들의 대상과 영역을 경험한다.”

질문과 답은 계속된다.

“그러면 마노는 무엇을 의지합니까?” “마노는 짜띠(sati, 알아차림)를 의지한다.”  
“그러면 짜띠는 무엇을 의지합니까?” “짜띠는 해탈을 의지한다.”  
“그러면 해탈은 무엇을 의지합니까?” “바라문이여, 해탈은 열반을 의지한다.”

상윳따 니까야 ‘운나바바라문 경  
(Uṇṇābhabrāhmaṇa-sutta, S48:42)’  
에 나오는 위 내용은 무엇을 의미하  
는지 쉽게 이해되지 않는다. 세존의  
가르침은 다섯 가지 감각기능 → 마  
노(意) → 짜띠(sati) → 해탈(vimutti)  
→ 열반(nibbāna)의 순서로 의지처가  
전개되는데 문제는 ‘의지한다’의 명  
확한 의미가 잘 와닿지 않는다.

이미 불환자(不還者)의 성자가 된 운  
나바바라문이지만 아라한(阿羅漢)이  
되고자 열반으로 나아가는 마음이 어  
떻게 전개되는지 세존께 여쭙었던 것  
이다. 세존은 “마노는 짜띠를 의지하  
고, 짜띠는 해탈을, 해탈은 열반을 의  
지한다”고 답하셨다. ‘의지하다’는  
무엇을 의미할까? 올바르게 번역한 것  
일까?

원전을 찾아보자. **Buddhapala  
Bhateji**의 지론 아닌가. ‘의지하다’  
라고 번역한 빨리어 원문은 ‘patis-  
araṇam’인데, 팔리성전협회(The  
Pali Text Society)에서는 ‘refuge in,  
shelter, help, protection’으로 영역한  
다. 이를 바탕으로 ‘patisaraṇam’을  
흔히 ‘recourse(의지하다, 도움 혹은

보호를 구하다)’ 혹은 ‘resort(피난처,  
의지처)’로 영역한다. 그래도 잘 와  
닿지 않는다.

다섯 가지 감각기능은 각각 다른  
대상과 각각 다른 영역을 가져서 서  
로 다른 대상과 영역을 경험하지 않  
는다. 눈은 형색, 귀는 소리, 코는 냄새,  
혀는 맛, 피부는 감촉만 알지만  
눈이 소리를 알지 못하고, 코는 소리  
를 알지 못하지 않는가. 운나바브라  
만도 그것은 알고 있었다.

이어지는 질문과 답이 놀랍다. “다  
섯 가지 감각기능은 무엇을 patis-  
araṇam합니까? 무엇이 그들의 대상  
과 영역을 경험합니까?”라고 묻는다.  
왜 이런 의문이 운나바브라만에게 생  
겼을까? 그는 수행의 진보과정을 생  
각하고 있었을 것이다. 이미 不還者  
가 된 그는 阿羅漢이 되고자 열반으  
로 나아가는 마음의 전개가 궁금했으  
리라. 감각의 문을 잘 절제하고 보호  
해야 수행의 진보가 있다고 세존은  
누누이 가르쳤다. 예로서 디가니까야  
‘출가생활의 결실에 관한 경(사문과  
경(沙門果經 Samannaphala sutta,  
D2)은 이렇게 가르친다.

“대왕이여, 출가수행자는 다음과 같이 감각의 문을 잘 지켜나갑니다. 그는 눈으로 형상을 보지만 총체적인 것에 집착하지도 않고, 개별적인 것에 집착하지도 않습니다. 만약 눈이라는 감각의 문을 다스리지 않으면 탐내는 마음과 싫어하는 마음처럼 마음을 산란하게 하는 해로운 법들이 흘러들어올 것입니다. 그러므로 출가수행자는 눈이라는 감각의 문을 잘 절제하고 보호하고 다스립니다.”

그런데, 감각의 문을 잘 절제하고 보호하고 다스리면 어떻게 마음공간이 청정해지는지 그 기전(mechanism)이 궁금했다. 세존의 답변은 “다섯 가지 감각기능은 마노(mano)를 patisaraṇam한다.”는 것이다. 마노가 감각기능을 절제하고 보호하고 다스린다는 것이다. 한마디로 관리한다는 뜻이다. 그렇다. ‘mano-patisaraṇam’은 마노(意, 意根)에 관리를 받는다는 뜻이다.

마찬가지로 싸피는 마노의 대상과 영역을, 해탈은 싸피의 대상과 영역을, 열반은 해탈의 대상과 영역을 경험한다고 세존은 설하셨다. 열반 → 해탈 → 싸피 → 마노 → 감각기능 순 서로 관리하고, 역으로는 관리를 받

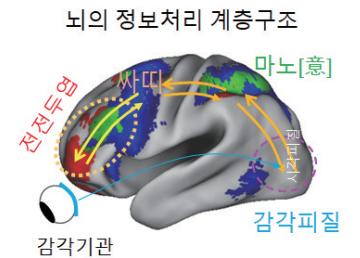
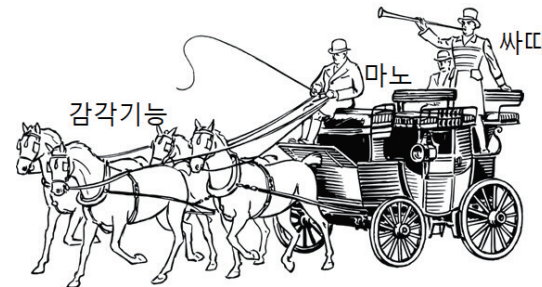
는다. 감각, 마노, 싸피, 해탈, 열반은 마음공간의 영역이다. 운나바바라문의 질문에 세존은 마음이 기능적으로 층계구조를 이루고 있음을 알려준 것이다. 마음의 하위층은 상위층에 의지하고 도움을 받으며, 상위층은 하부층의 역할을 경험하고 보호한다. 경험한다는 것은 하위층이 하는 일을 지켜보고 있다는 뜻이다. 이처럼 기능적으로 층계를 이루는 구조를 계층구조(hierarchical structure)라 한다. 뇌도 계층구조를 이루며 작동한다. 마음도 그렇다.

마음이 층계를 이루며 서로 의지하고 관리함을 수행의 관점에서 살펴보자. 감각기능을 잘 단속하여 감각적 욕망들과 해로운 법들을 떨쳐버리지

못하면 바른 깨달음을 얻을 수 없다고 세존은 설하셨다.[맛찌마 니까야 ‘모든 번뇌 경(Sabbāsava sutta, M2)’. 세존은 지혜롭게 주의를 기울임(yoniso manasikāra)으로 아직 일어나지 않은 번뇌들은 일어나지 않고 이미 일어난 번뇌들은 없어진다고 하셨다. 인식대상에 주의(attention)를 기울이는 것은 마노의 기능이다. 마노가 주의를 기울인 인식대상은 의식[마음]에 들어온다. 다섯 가지 감각기능을 마노가 지혜롭게 관리해 해로운 법들은 떨쳐버리고 유익한 법들에 주의를 기울이도록 하는 것이 깨달음으로 가는 길이다.

싸피의 이러한 역할을 세존은 상윳따 니까야 ‘깁수까 나무 비유 경

(Kimsukopama-sutta S35:245)’에서 ‘지혜롭고 슬기롭고 현명한 문지가 있어 모르는 자들은 제지하고 아는 자들만 들어가게 한다.’는 비유로 설명했다. 문지기[싸피]가 모르는 자들[마음에 해로운 법들]이 성[마음]에 들어오지 않도록 대문[감각의 문]을 관리한다는 뜻이다. 이와 같이 마음의 생성은 감각기관 ⇄ 마노 ⇄ 싸피 ⇄ ⇄ ⇄ 열반의 계층구조를 이룬다. 하위층은 상위층에 정보를 전달하고, 상위층은 하위층을 제어[경험, 관리]한다. 이렇게 보면 ‘의지한다’는 말은 ‘관리[보호]를 받는다’는 뜻에 가장 가깝다. 세존은 이러한 마음의 층이 해탈, 열반까지 이어진다고 일렀다.





# 구산선문 가지산 장흥 보림사 수행도량순례를 다녀오면서

함음 손성수  
SATI MASTER 3급

불기 2567년(2023) 11월 4일 기대와 설레임으로 새벽 5시 대구에서 출발하여 06:20에 강서구청 주차장에 도착하였다.

아직 어둠이 가시지 않고 쌀쌀한 강바람이 나를 맞이했다.

잠시 후 노란 버스가 도착하고 선배, 동기 법우님들의 모습이 보인다. 반갑게 인사를 나누고 07:00를 지나 조금 늦게 도착한 법우님을 기다려 함께 순례를 떠났다.

가는 도중 차 안에서의 여현 법우님이 진행한 불교퀴즈 놀이로 선물도 받고 마음껏 즐기는 웃음소리가 아직도 귓가에 맴돈다.

3시간 넘게 달려 전남 장흥 보림사 주차장에 도착했다.

미리 우리 일행을 맞이한 박규보 교

수님과 인사를 나누고 간단한 사찰설명을 듣고 곧바로 우람하고 거대한 사천왕문을 지나 아름답고 수려한 국보44호인 남,북 삼층석탑과 석등을 지나 대웅보전에 모셔진 국보 117호 철조 비로자나불에 삼배하고 교수님의 해설로 철조 비로자나불의 역사적인 중요성과 가치를 새롭게 알게 되었다.

이어서 가지산 선문을 여신 보조체징 선사 탐비 보물 제158호를 순례하고 법당에서 여현 법우님 지도로 진행한 좌념 수행은 의미 있는 순간이었다.

보조선사 탐비와 삼층 석탑 앞에서 기념사진을 찍고 곧바로 조금 늦게 식당에 도착해서 시원한 장흥삼합탕과 특별히 챙겨주신 연잎 밥은 맛도



일품이고 늦가을의 정취를 만끽하게 해주었다.

식당 앞 작은 연못을 산책하고 두 번째 코스인 존재 고택에 도착하여 한옥 고택의 유래와 특징을 자상하게 설명을 듣고 옛 선비의 정신과 기품을 느끼기에 충분했다.

오늘의 순례 마지막 코스인 우리나라 정남진으로 향했다.

10층 전망대에 올라 바라본 먼 바다 모습은 아름답고 고즈넉한 섬으로 둘러싸여 있어 한눈에 들어왔다. 특히 소록도가 선명하게 보였다.

전망대에서 광주 법우님이 보시한 창억떡(호박)과 선배 법우님이 보시한 따뜻한 생강차 한잔은 잊을 수 없는 아름다운 추억으로 남는다.

끝으로 짜띠아라마 선배 법우님의 정성 어린 준비와 배려로 순례를 여법하게 마치고 나니 짜띠아라마의 귀중함을 새삼 가슴에 새기는 계기가 되었다.

오늘의 순례를 열어주신 방장스님, 선배 법우님, 동참한 짜띠마스터 26기 도반님께 깊은 감사의 인사를 드립니다.



## 인도 Buddhagaya 왓싸(vassa, 安居) 집중수행 안내

불기 2566년 왓싸 집중수행을 다음과 같이 진행하오니, Buddha가 직접 수행해 아라한뜨 막가파라를 성취한 방법으로 수행해서 최상의 도과를 성취하기 바란다.



<b>장소</b>	국제수행학교 International Sati School, 인도 Buddhagaya
<b>기간</b>	7월 20일(음력 6월 보름) ~ 10월 17일 (3개월)
<b>대상</b>	출가수행자 및 재가 수행자
<b>비용</b>	생활비(음식과 전기료) - 90만원 항공료 및 비자비 본인부담 가사와 뺏따는 개인구입
<b>문의</b>	www.sati.school 010-4405-2842 (후원회 보디트리)
<b>지도</b>	Buddhapāla 스님

6개월이상 정기후원가족과 SATI MASTER 가족은 생활비 50%지원



## 내 삶의 주인공 겨울 단기출가 안내

내 삶의 주인공이 되어 당당한 자유로움으로 수행과 지혜로 자신과 사회에 봉사하며 향기로운 삶으로 회향한다.

Buddha가 보리수 아래서 창안한 오리지널 수행기술과 이론을 Buddha가 설한 원전으로 배우고 익히며 눈 밝은 수행지도자로 성장한다.



<b>장소</b>	국제수행학교 International Sati School, 인도 Buddhagaya
<b>기간</b>	1월 1일~30일
<b>대상</b>	은퇴자 및 부처님을 닮고 싶은 누구나, Sati Master 3급과정
<b>비용</b>	생활비(음식과 전기료) - 30만원 항공료 및 비자비 본인부담 가사와 뺏따는 개인구입
<b>언어</b>	한국어로 진행, 영어나 힌디어 통역 가능
<b>혜택</b>	수행지도자 SATI MASTER 자격시험 응시
<b>문의</b>	www.sati.school 010-4405-2842 (후원회 보디트리)

6개월이상 정기후원가족과 SATI MASTER 가족은 생활비 50%지원



# 제1차 SATI 수행지도사 Workshop 안내

- 수행을 지도하고자하는 사람은 본 Workshop을 이수하고 자격증을 발부받은 사람에 한함
- 이 Workshop을 이수하지 않은 사람이 수행을 지도할 시 SATI 명칭을 쓰지 못함
- 필참 : 학교파견 수행지도사
- 지원 : 3급 이상 싸띠마스터
- 수행점검 메뉴얼 익힘, 수행진행 메뉴얼 익힘

날짜	형태	주제	시간	강의자
3/23	강연	자비회사, 호스피스 병동 이야기	1:00-2:30	능행스님
3/30	강의1	힐링명상, ANTI M.B.S.R	1:00-3:00	벽안
4/6	강의2	학교 학생-교사, 수행형 명상지도의 전망	1:00-2:00	수미산
	강의3	세계 명상의 현황, 이해	3:00-4:00	붓다와나
4/13	강의4	명상참여 방식 모색	1:00-2:00	수미산
	강의5	뇌과학과 공감 형성	2:00-3:00	동헌
4/20	강의6	SATI 미학, 수행 예술가	1:00-3:00	벽안
4/27	발표1	학교 수행형-명상 지도 사례(초등)	1:00-2:00	혜지
	발표2	학교 수행형-명상 지도사례 (중,고등)	2:00-3:00	여현
5/4	발표3	기업체 명상지도 사례	1:00-2:00	홍정희
	발표4	한국인의 정신건강	2:00-3:00	벽산
5/11	교육1	SATI 수행형-명상 프로그램 지도기술	1:00-3:00	방장스님
5/18	교육2	SATI 수행형-명상 지도, 점검 기술	1:00-3:00	방장스님
5/25	종강	1.제1차 Workshop 평가 (30분) 2.SATI 수행형-명상 지도사 자격증 수여 지도 Work Book 증정 (10분) 3.수행지도 윤리강령 합송, 죽비 증정 (10분) 4. 방장스님 법문 (30분) 5. 다과 (30분)	1:00-3:00	

### SATI 수행정체성

1. 마음운동, 마음근육, 마음에너지, 마음압력 등을 활용해 수행을 지도한다
2. 수행지도는 무보수 자비행을 원칙으로 한다
3. 수행점검 메뉴얼, 지도기술 교육을 필히 이수한 사람만 수행지도의 권한이 있다.

문의 : 벽안 이상규 010-3838-1590

깨달음으로 여행

# 2024 SATI MASTER 집중수행 안내

참가 가능한 날 신청해 주세요!

## 참가신청

- 1 2024. 1. 6(토) 13시 - 7(일) 13시 (1박 2일)
- 2 2024. 1. 13(토) 9시 30분 - 21시 (1일)
- 3 2024. 1. 20(토) 9시 30분 - 21시 (1일)
- 4 2024. 1. 27(토) 9시 30분 - 21시 (1일)

싸띠마스터 재학생은 1회 이상 필참입니다.

- 장소 : 김해 다보산 싸띠아라마
- 문의 및 신청 : 010-5405-2841
- 주관 : 인터네셔널 싸띠학술원

정부지원으로 방문요양 신청하세요!  
직접 방문하여 요양서비스를 해드립니다.

# 방문요양 서비스

노인 장기요양보험에서

**국비로 85%~100% 지원**



## 장기요양 등급 신청 무료대행

치매, 뇌졸중, 파킨슨병 등의 노인성질환으로 거동이 불편하신 어르신  
(장기요양인정등급 1등급 ~ 5등급)

방문요양 방문목욕가능 	중풍 치매 어르신 건강식당 	1~5등급 어르신 케어 서비스 	요양보호사 수시모집 
---	--	--	--



한결같은 마음으로  
모시겠습니다!

- 신체활동** 세면, 몸청결, 이동도움, 화장실 이용 등
- 가사활동** 취사, 청소, 주변정돈, 세탁 등
- 개인활동** 외출시 동행, 산책, 일상업무 대행 등
- 정서지원** 말벗, 격려, 위로, 생활상담, 의사소통 등



사랑과 정성으로 모시는

**오래오래 재가방문요양센터**

경남 김해시 대청동56-7 르네상스빌딩 10층 1007호

**055-339-1119**

**010-6513-3690**

기업 장례 서비스 1위 기업

그물에 걸리지 않는 바람처럼  
진흙 속에 피어나는 연꽃처럼  
아름다운 삶의 마무리를 도와드립니다

기업 장례 서비스 1위 기업	장례 상담 및 문의 1600-4401	해피엔딩 장병철 010-5145-7970
--------------------	-------------------------	---------------------------

장례비용의 일부는 BODHI TREE 후원금으로 쓰입니다

**장 병 철**(반나로까)

Happyending



## Buddhagaya

붓다가야 국제수행학교 International Sati School 소식

### 사미스님 연수



국제수행학교에서 공부하는 어린 사미스님들에게 대한불교진흥의 지원으로 수행에 기반한 리더십 연수를 진행했다. 어린 사미스님들이 무럭무럭 성장하는 모습이 든든하고 아름답다.

### 싸띠붓다 반떼 비구계 수계식



새롭게 역사를 쓰고 있는 싸띠붓다 반떼가 드디어 사미계 받은 지 5개월 만에 비구계를 받고 정식 반떼(스님)이 되었다. 은퇴하고 출가수행 하며 봉사하는 모범을 보인다. 이 공덕으로 아라한뜨 도과를 성취하시고, 집안도 번창하시길 마음보낸다.

### 델리대, 네루대 학생들과 환담



델리대와 네루대 재학생들과 아쉬워바브님의 사무실에서 환담을 가졌다. 그들의 요청은 두 가지인데 하나는 네루대 한글학당이 대부분 기독교 선생이 한글을 가르칠 때 성경을 즐겨 인용하거나 아니면 BTS 노래 등을 활용해서 가르치다 보니, 제대로 된 그리고 수준 높은 한글을 배우기가 어렵다고 한다. 그래서 싸띠아라마에서 수준 높은 한글을 줘야나 오프라인에서 배울 수 있게 기회를 달라고 한다. 그리고 코로나19로 중단되었던 International Sati Workshop을 재개해서 델리대나 네루대 등 더 많은 대학의 대학생이 참여할 수 있게 해달라는 요청이었다. 둘 다 함께하겠다고 약속했다. 단지 두세 달 정도 시간을 달라고 했다. 관심 있는 분의 동참이 필요하다.

### 비구반 스님 첫 강의



## Korea

다보산 싸띠아라마 소식

### 김해 가락국 불교원류를 찾아서



지난 12월 2일까지 마음생태운동 SATI LIFE주관으로 김해 가락국 불교원류를 찾는 답사가 원만히 회향되었다.

### 대구싸띠아라마 재결성 법회



지난 12월 6일 대구싸띠아라마 재결성 법회가 열렸다. 방장스님의 법문과 수행으로 진행되었으며 앞으로 대구싸띠아라마의 수행진보를 기원하며 여법하게 회향되었다.

### 김장담그기



김장담그기에 봉사하신 모든 법우님 감사합니다.

### 동지팔죽 만들기



지난 1월 22일 동짓날 동지팔죽을 쑤어 싸띠아라마가 늘 무탈하길 기원하였다. 추운 날씨에도 불구하고 늘 애써주시는 법우님들 감사합니다.

### SATI MASTER가을학기 종강식



지난 12월 23일 SATI MASTER 가을학기 종강식이 싸띠평생교육원에서 인도 현지를 연결하여 방장스님의 격려사와 간단한 다과회로 마무리 되었다. 한학기 동안 열심히 정진한 모든 법우들 날마다 자유롭고 행복하시길 마음보냅니다.

# 품격있는 선물은 bodhi tree에서 준비하세요

푸른 산, 깊은 계곡, 시원한 바람, 맑은 구름, 눈 푸른 수행자가 수행으로 법제한 맑은 향기  
담아 소중한 분께 마음전하기 좋은 의미있는 선물을 준비했습니다. 설, 추석, 개업, 잔치  
등에 선물이나 답례품으로 품격있는 선물이 될 것입니다.



## 清淨念院 舍利佛 奉安안내

수행도량 SATI Ārāma는 새로운 추모문화를 도입한다.  
조상을 모시는 문화도 현대감각에 맞게 세련되고 품격있게 발전한다.  
영롱하고 신비로운 기운이 서려있는 조상의 사리를 부처님 복장에 모시고  
수행자들이 수행하는 사리불전에 모신다.

맑은 향기가 피어나는 곳  
부처님과 수행과 인연을 맺는 곳  
조상을 선방에 모시는 것은  
후손이 할 수 있는 최상의 공덕이다.



### 舍利佛 봉안 공덕금

크기와 재질	불상 높이 25cm 합금 순금개금
봉안비	한분 400만원    부부 700만원    한 분 추가비용 + 350만원 사리가 없는 조상의 사리불 200만원    한 분 추가비용 + 150만원
49재(재비)	49재(1~3회 권장)를 모실 경우 한 회당 150만원 추가(20명 기준) 봉안제만 모실 경우 50만원
참고	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SATI MASTER, BODHI TREE 후원회원(1년이상 후원자) 50만원 지원.</li> <li>● 매월 네번째 주 토요일에 합동 공덕회향법회(제사)를 지냄.</li> <li>● 모든 비용은 종교단체기부금으로 처리되며 기부금영수증을 발급함.</li> <li>● 모든 시주금은 사리불 조성, 사리불 모실 청정념원 수행도량 매입비와 불당 건립비, 수행지도자 양성기금, 사회공헌기금으로 사용됨.</li> </ul>



찐콩가루, 찐서리태가루 세트

- 찐콩가루(320g): 국산 대두 100%
- 찐서리태가루(320g): 국산 서리태콩 100%
- | 가격 : 29,000원



황жат&대추과자세트

- 황жат(270g): 경기도 가평산 황жат
- 대추(120g): 경남 밀양산 대추
- | 가격 : 45,000원



생강차

- 국산 생강
- | 용량 : 15g×30포 | 가격 : 20,000원



생인삼그대로 쉐이크

- 국산 인삼 80%, (금산인삼) 울리고당 20%
- | 용량 : 5g×30포 | 가격 : 48,000원



SATI 자그리 맛간장, 자그리 식초

- 자그리 맛간장(300ml) : 100% 천연재료 만능간장
- 자그리 식 초(300ml) : 천연발효식초
- | 가격 : 24,000원



다람쥐 견과

- 서리태, 캐슈넛, 호두, 아몬드, 견대추, 유기농 사과
- | 용량 : 20g×10포 | 가격 : 13,000원



천연양념 & 가평жат & 들깨가루 세트

- 천연양념(190g) : 말치, 다시마, 표고버섯, 양파, 국내산 새우
- 가 평 잿(175g) : 가평산 황жат
- 들깨가루(130g) : 국산 통들깨 100%
- | 가격 : 45,000원



구운김 세트

- 국산구운김
- 용 량 : 7장×20봉
- | 가격 : 38,000원

쇼핑몰(www.bodhitree.kr)에서 다양한 상품들을 만날 수 있습니다.  
휴대폰으로 QR코드 스캔하면 인터넷 쇼핑몰로 연결됩니다.



주문 및 문의  
055-331-2842  
010-4405-2842  
www.bodhitree.kr



만나면 베풀고 헤어지면 고요해라

# 萬萬佛事 정기후원회원 모집



## 만 명의 후원자가 매월 만원씩

만년동안 매년 만 명의 스님을 양성해야  
수행과 명상을 지도할 스승을 양성하고  
세계불교를 리드할 지도자를 키워  
인류의 자유와 진보에 기여해야  
퇴락한 인도불교를 되살리고  
부처님 정법을 올곧게 세울 수 있다.  
여기에 동참하는 당신이  
부처의 씨앗을 심는 佛母이다.

## 후원방법

- 매월 1만원씩 정기후원
- 복 발 가꾸기에 동참하기
- 유튜브 수행학교 sati school 구독하기
- 국제수행학교 International Sati School에서 봉사하기

## 후원계좌

농협 351-0868-0397-43  
후원회 보디트리

## 문의

후원회 보디트리 (010-4405-2842, 055-331-2842)

나를 위한  
복 발 가꾸기

옛 어른들이 부뚜막에 향아리를 놓아두고 밥할 때마다 한두 줌  
씩 곡식을 털어서 향아리에 담으면서 원력을 세우고, 그것을 모  
아서 부처님께 공양올리는 아름다운 전통이 있다.  
우리도 집안의 경조사가 있을 때, 특정한 기념일에 사용할 비용  
가운데 조금씩 털어서 공덕을 쌓는다. 수행을 하거나, 정기적이  
고 규칙적인 활동을 할 때 자신이 정한 금액을 복발 향아리에 넣  
으며 공덕을 쌓는다.